Školský podporný tím je tu pre vás!

Milí žiaci, rodičia a priatelia školy,
s radosťou vám oznamujeme, že na našej škole aktívne pôsobí Školský podporný tím (ŠPT). Sme tu na to, aby sme žiakom pomáhali prekonávať prekážky v učení, podporovali ich osobnostný rast a vytvárali na škole bezpečné a rešpektujúce prostredie. Pre rodičov a učiteľov sme zasa partnerom pri riešení náročných situácií. Aby ste nás vedeli rýchlo kontaktovať, naši členovia pôsobia na pracoviskách podľa nasledovného rozdelenia:

Kontakty na členov ŠPT

Pracovisko na adrese Pod Banošom 80 Banská Bystrica

Mgr. Vanda Huláková – sociálna pedagogička
E- mail: vanda.hulakova@sosbanbb.sk
Kontakt:0918 491 647

Mgr. Andrea Ľapinová – mentorka pre žiakov
E- mail: andrea.lapinova@bbsk.sk
Kontakt:0949 006 883

Mgr. Alena Samsonová – pedagogička
E- mail: alena.samsonova@sosbanbb.sk
Kontakt:0948 558 654

Ing. Zuzana Ščepková – pedagogička
E- mail: zuzana.scepkova@sosbanbb.sk
Kontakt: 0908 365 601

Mgr. Andrea Vonkomerová – sociálna pedagogička
E- mail: andrea.vonkomerova@sosbanbb.sk
Kontakt: 0918 491 647

Elokované pracovisko na adrese Školská 5 Banská Bystrica

Ing. Monika Masárová – pedagogička, koordinátorka
E- mail: monika.masarova@sosbanbb.sk
Kontakt:048/470 04 44

Ing. Miriam Jančová - pedagogička
E- mail: miriam.jancova@sosbanbb.sk
Kontakt:048/470 04 45

Mgr. Marcel Klas – sociálny pedagóg
E- mail: marcel.klas@sosbanbb.sk
Kontakt: 0918 491 647

Kedy sa na nás môžete obrátiť?

- Pri ťažkostiach s učením alebo sústredením.
- Ak prežívate náročné obdobie, stres či úzkosť.
- Pri problémoch vo vzťahoch v triede alebo v rodine.
- Ak potrebujete poradiť s nasmerovaním na ďalšie štúdium či kariéru.

Neváhajte nás kontaktovať

Neváhajte nás kontaktovať osobne počas konzultačných hodín, e-mailom alebo cez EduPage. Sme v tom spolu!

Školská krízová linka a pomoc pre vás

V našej škole nám záleží na tom, aby sa tu každý cítil bezpečne a prijatý. Ak prežívate ťažké obdobie, trápi vás nejaký problém alebo viete o niekom, kto potrebuje pomoc, nemusíte na to byť sami. Ponúkame vám bezpečné spôsoby, ako sa zveriť a nájsť riešenie.

Anonymná schránka dôvery

Pre žiakov aj rodičov je k dispozícii anonymná schránka dôvery, ktorú nájdete priamo vo svojej aplikácii EduPage.

- Ako funguje? Umožňuje vám bezpečne, diskrétne a úplne anonymne upozorniť na akékoľvek problémy, s ktorými si neviete rady (napr. šikana, nezhody v triede, osobný stres či obavy o kamaráta).
- Kto si správy číta? Prístup k podnetom majú výhradne vybraní odborníci, čo zaručuje maximálnu diskrétnosť.
- Čo sa deje po odoslaní? Každým podnetom sa diskrétne a bezodkladne zaoberáme. V prípade potreby situáciu riešime aj v spolupráci s externými organizáciami, ktoré sa špecializujú na oblasť inklúzie a duševného zdravia.

Externé anonymné linky pomoci

Žiakov v škole priebežne informujeme aj o možnostiach pomoci mimo školy. Ak potrebujete s niekým hovoriť okamžite, nonstop a úplne anonymne, môžete sa kedykoľvek obrátiť na tieto bezplatné linky:

- IPčko.sk – Psychologická pomoc pre mladých ľudí (chat, email, telefón: 0800 500 333)
- Linka detskej istoty – Pomoc pre deti a mládež (nonstop telefón: 116 111)
- Linka dôvery Nezábudka – Pomoc pri duševnej kríze pre každého (nonstop telefón: 0800 800 566)

Nebojte sa ozvať. Každý problém má riešenie a sme tu na to, aby sme vám ho pomohli nájsť.